Это нужно знать.

Дорогие родители!

Сегодня мы с Вами поговорим, как подготовить ребёнка к посещению доктора, чтобы он никогда не боялся медицинских процедур.

Ребёнка пугают чужие люди с неизвестностью. Чтобы ребёнок был готов к визиту, надо заранее рассказать ему о том, что вы идёте к врачу. Врач – это хорошая тётя или дядя, который хочет с ним познакомиться. У него есть специальные инструменты, которыми он посмотрит горлышко или зубки и так далее. Главное, заинтересовать ребёнка и успокоить.

Помимо обычных рассказов о походе в поликлинику родителям надо познакомить ребёнка с профессией врача. Поиграть в больницу. Почитать «Доктора Айболита». Можно использовать сказкотерапию. Это очень действенный метод. Расскажите ребёнку сказку о герое, у которого болел животик и он боялся идти к врачу, а потом он поборол свой страх, и доктор вылечил его. И обязательно обсудите с ребёнком эту сказку.

И не забывайте, что самое главное в борьбе с любым страхом – дать ребёнку ощущение безопасности и защищенности. Ребёнок должен знать, что ему ничего не угрожает, его любят, о нём заботятся и его не позволят обидеть.